

МЕНЮ

ОВЗ 5-11 на 2024-2025 уч.год



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОВЕЙНИЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ 250	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЫ) 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	УХА РЫБАЦКАЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 280	ГУЛЯШ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 280	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 180	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70



МЕНЮ

ОВЗ 1-4 на 2024-2025 уч.год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВсяная ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КИСЕЛЬ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПТИЦЕЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЫ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 240	ГУЛЯШ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 240	РАТУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 180	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 90
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70

7-11 лет нач кл на 2024-2025 уч.год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВсяная ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША - ДРУЖБА- 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПОРЕ КАРТОНОВЫЕ 250
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150



МЕНЮ
СВО 5-11 НА 2024-2025 уч.год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ФРУКТЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150



МЕНЮ
ММС 12-18 НА 2024-2025 уч.год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ФРУКТЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ФРУКТЫ 150